



## Меню на осенне-зимний период 2025-2026 уч.года

(для детей от 3-х до 7 лет)

| 1 день                                                                    | 2 день                                                                                      | 3 день                                                      | 4 день                                                         | 5 день                                                                           | 6 день                                                                                      | 7 день                                                        | 8 день                                                                           | 9 день                                          | 10 день                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                   |                                                                                             |                                                             |                                                                |                                                                                  |                                                                                             |                                                               |                                                                                  |                                                 |                                                       |
| КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                                       | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180                                                       | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                         | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                          | КАША "ДРУЖБА" 180                                                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                                                       | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                           | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                                              | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180           | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                                                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>И СЫРОМ 30/5/8,64                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>И СЫРОМ 30/5/8,64                                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                                                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И<br>СЫРОМ 30/5/8,64                                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>30/5                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>И СЫРОМ 30/5/8,64               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180                                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                           | КАКАО-НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180                                                          | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                                           | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                               | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                     |
| КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                                                | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                                                                  |                                                             | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                                     |                                                                                  | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                                                                  | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                                    |                                                                                  | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                      | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 20                            |
| II Завтрак                                                                |                                                                                             |                                                             |                                                                |                                                                                  |                                                                                             |                                                               |                                                                                  |                                                 |                                                       |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                                         | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                                                           | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                           | ФРУКТЫ 90                                                      | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                                                           | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                             | ФРУКТЫ 76                                                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                               | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                     |
| Обед                                                                      |                                                                                             |                                                             |                                                                |                                                                                  |                                                                                             |                                                               |                                                                                  |                                                 |                                                       |
| САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60                                    | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60                                                                         | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60                                                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                                                                          | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60                        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60                                                              | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ<br>180/7 | СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 180/7 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 180/7 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ<br>180/7 | СУП ПЕРЛОВЫЙ НА<br>МЯСО-КОСТНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ<br>180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 180/7 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА<br>МЯСО-КОСТНОМ<br>БУЛЬОНЕ 180 | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ НА МЯСО-<br>КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180 |
| ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 200                                               | КАША ПОЛБЯНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 140                                                                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>140                                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>140                                                         | РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200                                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>140                                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ<br>140/5                                 | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 200        | РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ<br>ПТИЦЫ 200                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                               | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 70                                                            | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70                                           | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                    | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                                                                | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                                                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ 70                               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 70                                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                         | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40                                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                    |
|                                                                           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК 180                                                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                          |                                                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                               |                                                                                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК 180                                                    |                                                 |                                                       |
| Полдник                                                                   |                                                                                             |                                                             |                                                                |                                                                                  |                                                                                             |                                                               |                                                                                  |                                                 |                                                       |
| МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>СЫРОМ, С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ<br>140/4,7/10,8 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100                                                                    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ<br>80                                   | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯБЛОКАМИ 80                              | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 120                                                      | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80                                                                         | КОРОЛЕВСКАЯ<br>ВАТРУШКА 80                                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100                                                         | ПЛЮШКА С САХАРОМ 80                             | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>120                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                                | ФРУКТЫ 100                                                                                  | КИСЕЛЬ 180                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                                | РЯЖЕНКА 180                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                     |
| ФРУКТЫ 100                                                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180                                                                     |                                                             |                                                                | ФРУКТЫ 100                                                                       | КАКАО-НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180                                                              |                                                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                                | ФРУКТЫ 90                                       | ФРУКТЫ 100                                            |
|                                                                           | ФРУКТЫ 76                                                                                   |                                                             |                                                                |                                                                                  |                                                                                             |                                                               |                                                                                  |                                                 |                                                       |



Лист согласования к документу № 231 от 29.08.2025  
Инициатор согласования: Каримуллина Р.Р. Директор школы  
Согласование инициировано: 09.09.2025 14:02

| Лист согласования |                  |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО              | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Каримуллина Р.Р. |                   |  Подписано<br>09.09.2025 - 14:02 | -         |